



La conversación fue en el norte de la ciudad, en un apartamento AirBnB, unas horas antes del regreso a **Cali donde vive**. Una amplia sonrisa matutina e inició con un rápido intercambio de conceptos, pensamientos y formas de afrontar la vida.

Y así nos metimos en **estas Conversaciones Informales**, como titula su libro y que es como ella lo indica, y la obra también, un acercamiento íntimo a la vida.

Su propuesta es básica y profunda. Leer su escrito es como una charla entre amigos, aquellas donde se encarán y sin tapujos las formas de vivir y se buscan cambios con miras de lograr cambiar. Y Dora nos plantea revisar el que llama SO, o Sistema Operativo "que ha guiado hasta hoy nuestra vida y que determina cómo vivimos **y cómo enfrentamos los distintos momentos, situaciones y relaciones del vivir**".

Aplica conceptos orientales antiquísimos, como del yoga, de la meditación, que no vemos en este aceleramiento que nos carcome, pero también de lo más selecto **de la PNL, o programación neurolingüística.**

Y especialmente de su experiencia de 30 años de búsqueda y trabajo.



La obra también es fácil de seguir y cuenta con ejercicios para desarrollar y una pequeña libreta para trabajar. Esto es con método y trabajo por supuesto. Pero especialmente, con decisión para liberarse, transformarse y evolucionar.

"Te digo que es vital aterrizar serenamente las relaciones de pareja y analizar y comprender qué nos mueve a convivir con otro y permanecer en esa relación", afirma.

Escrito por Por: Buque de Papel, Bogotá
Domingo 26 de Noviembre de 2017 16:13

Es un viaje que invita a que cuando se haya revisado y analizado lo que nos condiciona, lo aprendido y heredado con base en un sistema operativo obsoleto, se podrá ser el dueño absoluto del control de nuestros propios actos". **El libro se consigue en Amazon y en las redes que Dora nos comparte en este video.**

{youtube}HcWtCBBs-_U{/youtube}